グラウンド・ゴルフ

初心者に、高齢者に親切!



グラウンド・ゴルフ。 聞いたことがあるようなないようなこの競技が、 実は初心者にも、高齢者にも親切なスポーツだと小耳にはさんだ編集部。 さっそく調査に行ってまいりました。

> の魅力などについて、大阪体育大学 ツとして広まっていきましたが、そ

グラウンド・ゴルフは、生涯スポー

名誉教授で、公益社団法人日本グラ

中へ入れるだけ。それまでに費やし をクラブで打って、ホールポストの 初心者にやさしいルールなんですよ」。 わっただけのようですが、ルールは かなり違います。 ゴルフのホール(穴)がポストに変 た打数でプレーを行います。通常の 競技内容はとても簡単で、ボール

単で16か条しかありません。しかも、

きることだと思います。ルールは簡

「一番の魅力は、誰にでもすぐにで

川磐さんにお話を伺いました。 ウンド・ゴルフ協会顧問でもある細

りをすればそれも一打として数えら 例えば、通常のゴルフなら、空振 史がありますので、プレーヤーも相 に行われています。すでに35年の歴 グラウンド・ゴルフ協会が設立され、 存知でしょうか。昭和58年に日本 全国に地方組織があり、大会も活発 皆さんはグラウンド・ゴルフをご

勝ち負けよりも コミュニケーション!

れます。 ながらプレーをしましょうというも はその心配がまったくないのですか 初心者の頃の空振りの恐怖を覚えて り打数になりません。 ゴルフでは、 トがあるように、同伴者に迷惑をか 目的はないのです。第1条にエチケッ が少ないので初心者にも安心です。 いるでしょう。グラウンド・ゴルフに 「ルールといっても、プレーを縛る ゴルフをしたことがある方なら、 嬉しいですね。その上、 お互いに尊重し合って楽しみ これに対してグラウンド ボールにあたらない限 ルールル

東京オリンピック・ パラリンピックにも 期待しています

今回お話をうかがった細川磐さんは、元はバスケットボー ルの選手でした。東京教育大学(現筑波大学)で全国優勝。 その後、山城高校では指導者として国体を制し、大阪体育 大学ではスポーツ経営を教えてきました。

そんな細川さんに強い印象を残したものが、昭和39年の 東京オリンピックです。細川さんは、バスケットボールの 審判として参加しました。

「担当したのはマレーシア 一 韓国戦でしたが、ものすごく 緊張しました。でも一生、心に残る経験でした」。

当時の日本の活況ぶりも心に残っているそうです。 スポー ツには人々をまとめる力があると考えている細川さん。再 来年に迫った東京オリンピック・パラリンピックにも期待 を寄せています。

第十八日オリンピック競技大会

細川 磐(ほそかわ・いわお)

1931年長野県生まれ。東京教育大学 (現: 筑波大学) 卒。京都府立山城 高校教諭を経て、1967年大阪体育大 学助教授。1971年同大学教授。現 在同大学名誉教授。(公社)日本グラウ ンド・ゴルフ協会顧問、(公財)ライフス ポーツ財団常務理事。

東京オリンピックで審判をつとめた際にも らった感謝状。記念に各国の審判にサ インをしてもらったそう。



ミュニケーションを楽しむためのス ポーツなのだそうです。 よりも、 ポーツともいえそうです。勝ち負け ことも必要になりますから大人のス が審判。自分自身を見つめ、 技でもあります。 さらにプレー中、 そこで出会った人々とのコ いわば自分自身 審判がいない競 律する

に大喜びします。それが楽しいんで も嬉しいのですが、同伴者もいっしょ ようになりましたよ。 もちろん本人 「最近はホールインワンがよく出る

はおっしゃっていました。

にあるのだと思います」と細川さん

フは気持ちがいいと言いますね。

「だから皆さん、グラウンド・ゴル

こまで普及してきたのも、

そんな点

のですね」。

喜びのお裾分け 基金』で、 ボールインワン

なり違いますね。 自分の技術向上が目に見えてわかり 力は、上手になるのが速いということ。 グラウンド・ゴルフのもう一つの魅 これも、

本家のゴルフとはか

が誕生したのです。 ゴルフでは『ホールインワン基金 それをきっかけとして、グラウンド・ 円を寄付しよう」と言い出しました。 ホールインワンを出したプレーヤー も、すごいのはここからです。ある日 は、 各都道府県協会に集められた寄付 「この喜びに感謝して、 $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \end{array}$

車いすなどの寄贈や、 災害見

打っただけでボールをホールポスト に入れてしまうということです。 ホールインワンというのは、 1 回

始めてみよう! グラウンド・ゴルフ

[グラウンド・ゴルフの特徴は?]

- ①どこでもできる
- ⑤プレーヤーの数に制限がない
- ②準備は簡単
- ⑥審判は自分自身
- ③ルールは簡単
- ⑦高度な技術がなくてもできる
- ④時間の制限がない

[プレー方法は?]

- ●専用用具を使用して、ゴルフのようにボールをクラ ブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打 数を数える。
- ●距離やホールポストの数は場所によって自由に設定
- ●ホールインワンは、自分の各ホールの合計打数から 3打をマイナスするという特典が設けられている。
- ●ルールは16条。エチケットに関するものとゲームに 関するものがある。



詳しくは、(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会の ホームページをご覧ください。

URL: http://www.groundgolf.or.jp/

強者もいるのだそうです 準的なコースは8ホールですが、 した。 のうち3回もホールインワンを出 いいくつのホールインワンが生まれた のでしょうが、 年度は189万5千円を超えていま 必ずしも100円の寄付ではな 毎年のように基金額が 鹿児島県なのですが、 グラウンド・ゴルフの標 それにしてもいった

初心者に、高齢者に親切!

グラウンド・ゴルフで 建康づくりをしてみませんか

> 舞金として活用されています。 平成 25 ち 人気だそうです。

るのでしょうね」。 純なので、子どもたちを夢中にさせ 細川さんにお話をうかがって、

運動は近しい関係にあるような気が ラウンド・ してきました。 まず人とのふれあいです。 ゴルフと 「小さな親切

さらに協会では、子どもたちにも

担の少ないグラウンド・ 特に特別支援学校では、 グラウンド ゴルフを教えています

いの

地域社会へ

それに、 〉尊重。

生きがいづくりや

ボールを打っています。 「車いすの子も瞳を輝 いかせない ルール 身体への負 ゴルフは大 が単 うか。 健康づくりにもつながります。 貢献。 互

り組もうかなと思わされた取材とな を渡して、グラウンド・ゴルフに取 丁寧にアドバイスしてくれますよ」 連絡してください。場所や道具など なかなか上達しないゴルフに引導

たくなったらどうしたらよいでしょ 「各県のグラウンド・ゴルフ協会に グラウンド・ゴルフを初め

デデンド・コリンスス

細川先生の著書 「グラウンド・ゴルフ読本」を

グラウンド・ゴルフの歴史やルールが この1冊で丸わかり。

携帯しやすいミニ文庫本サイズです。

【応募方法】ご氏名・年齢・ご住所を明記の上、郵送・ FAXにてお送りください。

先】〒101-0061 東京都千代田区神田 三崎町2-20-4

「小さな親切」運動本部 本プレゼント係

Fax: 03-3263-3838