

# 誰もが支えられて生きている

**私**とYさんとの出会いは、数十年前のこと。Yさんは大手企業の社長さんで、社員の方々の親切を見つけては「小さな親切」実行章の推薦を寄せてくださった。インタビューをさせていただくと、気さくなお人柄はもちろん、親切や思いやりを大切にされるYさんに魅了され、大ファンとなった。以後、お知恵を拝借したり、相談にのっていただいたり……。

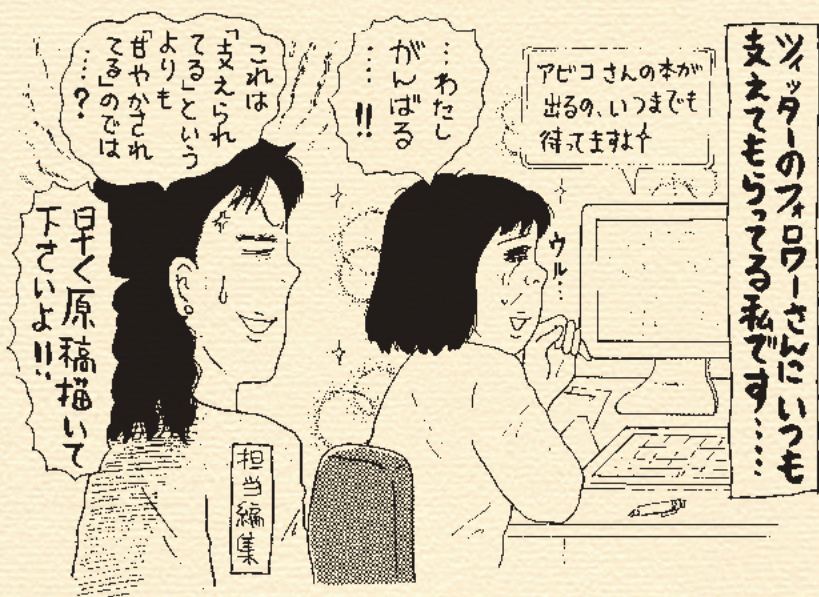
リタイアされ北海道に戻られたYさんから、ある日事務局長になった私に手紙が届いた。そこには、コリン・パウエル（アメリカ合衆国の元国務長官）の『リーダーに求められる自戒13カ条』、サ

ミュエル・ウルマンの『青春の詩』などが添えられており、今も私の心に深く刻まれている。

- コリン・パウエル：第10条 冷静であれ 親切であれ
- サミュエル・ウルマン：青春とは人生の或る期間を言うのではなく、心の様相を言うのだ。年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。

直接お会いしたことは数えるほどしかないが、今も北海道から私を励まし、支えて下さるYさん。そのほかにも、道府県本部事務局長をはじめ支部代表、会員の皆様など全国各地にいるたくさんの方々に支えられている。

年を重ねて、“私は一人ではない”ことに改めて気づいた。皆さん、ありがとうございます。皆さんの支えを力に、これからも親切運動に取り組みます。



イラスト：安彦麻理絵 [あびこまりえ]  
漫画家・エッセイスト。山形県新庄市出身。女性の本音を赤裸々に描く作風が人気。

山橋由貴子 [やまはしゆきこ]  
(公社)「小さな親切」運動本部  
専務理事兼事務局長

神奈川県横浜市出身。茅誠司初代代表の在任時に入職し、親切運動ひとすじ40数年。ダジャレと愛犬の“イヴちゃん”（ミニチュアシュナウザー）をこよなく愛する。好きな食べ物「うなぎ」。

お昼ごはんでつながる



File 4

“いいじ”の味「塩だれ天津丼」



レシピを公開中!



コロナ禍以前から、在宅での仕事が多い私は、昼食を自分で作ることが多い。今回紹介するのは、常に冷蔵庫にある食材で、さっと作れる「塩だれ天津丼」。幼いころから一緒に料理をしている孫（小学3年生・男子）も、最近一人で作れるようになった。私に似て中華好きなので、おぼえるのも早い。簡単で美味しいので、ぜひ皆様もお試しあれ。

童話作家・運動本部専任クリエイター  
新野雄彦